

Мнение Совета родителей учтено  
Протокол №2 от 27.09.2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий муниципальным бюджетным  
дошкольным учреждением «Детский сад №16  
«Аннушка» города Смоленска  
Т.М. Байдакова  
Приказ от 05.10.2022г. №62

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете МБДОУ «Детский  
сад №16 «Аннушка»  
Протокол от 28.09.2022г. №2

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме организационной образовательной деятельности обучающихся в  
муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад №16 «Аннушка» города Смоленска

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме организованной образовательной деятельности (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 17 «Аннушка» города Смоленска (далее – Детский сад) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарными правилами СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и Постановлением Главного Государственного санитарного врача № 9 от 21. 03. 2022г., Уставом Детского сада, в целях сохранения и укрепления психофизического здоровья и эмоционального благополучия воспитанников.

1.2. При организации организованной образовательной деятельности обучающихся ДОУ реализуются следующие задачи:

- оптимальный режим организованной образовательной деятельности обучающихся: сбалансированность умственной и физической нагрузки;
- осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности; - учет индивидуальных особенностей, обучающихся ДОУ (построение индивидуальных маршрутов развития);

-обеспечение санитарно-гигиенической безопасности непосредственно образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

1.3. Положение принимается на Педагогическом совете ДОУ, утверждается приказом заведующего ДОУ, вступает в силу с 05.10.2022 года, действует до принятия нового.

## **2. Требования к организации образовательного процесса**

2.1. При построении образовательного процесса учебная нагрузка устанавливается согласно следующим ориентирам:

- для детей в возрасте от 3 до 4 лет длительность ООД составляет не более 15 минут;
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет длительность ООД составляет не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет длительность ООД составляет не более 25 минут;
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет длительность ООД составляет не более 30 минут;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30-40 минут в день соответственно, в старшей и подготовительной к школе группах – 45 минут-1,5 часа в день соответственно; – образовательная деятельность с обучающимися может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю; ее продолжительность у детей раннего возраста составляет 8-10 минут в день, у детей младшего дошкольного возраста – 15-20 минут в день; у детей старшего дошкольного возраста – 25-30 минут в день; – организованную деятельность по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; ее длительность не должна превышать 15-30 минут для обучающихся 4-7 лет соответственно;
- перерывы между периодами ООД составляют не менее 10 минут.

2.2. При организации ООД соблюдаются следующие принципы:

- при организации режима пребывания детей в детском саду недопустимо использовать ООД в качестве преобладающей формы организации обучения; в течение дня необходимо предусмотреть сбалансированное чередование специально организованной деятельности, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей; ООД может осуществляться на игровой площадке во время прогулки;
- ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи, грамота и пр.) следует проводить в первую половину дня; для профилактики утомления детей указанную ООД необходимо сочетать с физкультурной, музыкальной ООД;
- при организации ООД необходимо использовать принцип интеграции, который позволит гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сократить количество ООД в целом и их общую продолжительность;
- ООД может осуществляться по подгруппам;
- в случае если ООД носит статический характер, в середине ее следует проводить физкультурную минутку;
- среди общего времени ООД следует отводить 50% ООД, требующей от детей умственного напряжения, остальные 50% должна составлять ООД эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла; среди последних предпочтение следует отдавать двигательнo-активным формам деятельности детей;

– ежегодно в период с 01 января по 08 января устанавливаются каникулы.

### **3. Требования к организации организованной образовательной деятельности (ООД) в области «Физическое развитие»**

3.1. В дошкольном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, ООД по физической культуре (в помещении и на воздухе), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и др.

3.2. При организации двигательной активности обучающихся 5-7 лет необходимо предусмотреть время на организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности в объеме 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы ДОУ.

3.3. ООД по физическому развитию с обучающимися в возрасте с 2 до 3 лет проводится в групповом помещении; с обучающимися в возрасте от 3 до 7 лет – в групповом помещении или в музыкально-физкультурном зале.

3.4. ООД по физическому развитию для обучающихся в возрасте от 2 до 3 лет проводятся не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет – не менее 3 раз в неделю.

3.5. Круглогодично один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет ООД по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.