



РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «Муравьишки»

Холодный период года
на 2024 – 2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закалывающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	17.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Примечание: по действующим санитарным правилам СП 2.4.3648-20 п.2.10.3. и в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Согласно санитарных правил и норм Сан ПиН 1.2.3685-21 и федеральной образовательной программы дошкольного образования продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов, продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов, утренняя зарядка для детей до 7 лет, продолжительность не менее 10 мин.

Согласовано: старший воспитатель:

 Денисова О.Н.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 16 «Аннушка»
Т.М. Байдакова

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «СОЛНЫШКО»

Холодный период года
На 2024 – 2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	17.30 -19.00
Уход домой	до 19.00

Примечание: по действующим санитарным правилам **СП 2.4.3648-20** п.2.10.3. и в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО

Согласно санитарных правил и норм **Сан ПиН 1.2.3685-21** и федеральной образовательной программы дошкольного образования продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов, продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов, утренняя зарядка для детей до 7 лет, продолжительность не менее 10 мин.

Согласовано: старший воспитатель:

 Денисова О.Н.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 16 «Аннушка»

Т.М. Байдакова

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «ЖУЧКИ»

Холодный период года
на 2024– 2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия	9.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10-17.10
Ужин	17.10-17.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	17.40-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Примечание: по действующим санитарным правилам СП 2.4.3648-20 п.2.10.3. и в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Согласно санитарных правил и норм Сан ПиН 1.2.3685-21 и федеральной образовательной программы дошкольного образования продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов, продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов, утренняя зарядка для детей до 7 лет, продолжительность не менее 10 мин

Согласовано: старший воспитатель:

_____ Денисова О.Н.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 16 «Аннушка»
Байдакова Т.М.



РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ «ИВУШКА»

Холодный период года
на 2024 – 2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.15-17.15
Ужин	17.15-17.45
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	17.45-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Примечание : по действующим санитарным правилам **СП 2.4.3648-20** п.2.10.3. и в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Согласно санитарных правил и норм **Сан ПиН 1.2.3685-21** и федеральной образовательной программы дошкольного образования продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов, продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов, утренняя зарядка для детей до 7 лет, продолжительность не менее 10 мин; для детей старше 7 лет продолжительность дневного сна – не менее 1,5 часов, продолжительность прогулок не менее 2 часов, утренняя зарядка не менее 15 мин;

Согласовано: старший воспитатель:

 Денисова О.Н.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 16 «Аннушка»
Байдакова Т.М.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАЗНОГО ВОЗРАСТА «ЯБЛОНЬКА»

Холодный период года
2024-2025 уч. год

Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в кругу	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 - 9.00
Свободная игра, рабочий стол	9.00 - 9.45
Занятия	9.45 - 10.30
Второй завтрак	10.30- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Слушание сказки	15.30-15.35
Полдник	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.30
Самостоятельная деятельность детей, игры – ожидания	17.30 -19.00
Уход детей домой	до 19.00

Примечание: по действующим санитарным правилам СП 2.4.3648-20 п.2.10.3. федеральной образовательной программы режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

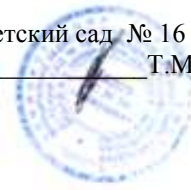
Согласно санитарных правил и норм Сан ПиН 1.2.3685-21 и федеральной образовательной программе продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов, продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов, утренняя зарядка для детей до 7 лет, продолжительность не менее 10 мин; для детей старше 7 лет продолжительность дневного сна – не менее 1,5 часов, продолжительность прогулок не менее 2 часов, утренняя зарядка не менее 15 мин

Согласовано: старший воспитатель:

Денисова О.Н.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 16 «Аннушка»
Т.М. Байдакова



РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «ЗВЁЗДОЧКИ»

Холодный период года
на 2024– 2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия	9.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10-17.10
Ужин	17.10-17.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	17.40-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Примечание: по действующим санитарным правилам СП 2.4.3648-20 п.2.10.3. и в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Согласно санитарных правил и норм Сан ПиН 1.2.3685-21 и федеральной образовательной программы дошкольного образования продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов, продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов, утренняя зарядка для детей до 7 лет, продолжительность не менее 10 мин

Согласовано: старший воспитатель:

Денисова О.Н.