

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «Ивушка»

Холодный период года
на 2025 – 2026 учебный год

Приход детей в детский сад, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
2й завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

Примечание: по действующим санитарным правилам СП 2.4.3648-20 п.2.10.3. режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Согласно санитарных правил и норм Сан ПиН 1.2.3685-21 продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов, продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов, утренняя зарядка для детей до 7 лет, продолжительность не менее 10 мин.

Согласовано: старший воспитатель:

 Денисова О.Н.



**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
«МУРАВЬИШКИ»**

Холодный период года
на 2025 – 2026 учебный год

Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность, детский совет	9.10-10.00
2й завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 19.00

Примечание: по действующим санитарным правилам **СП 2.4.3648-20** п.2.10.3. режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО

Согласно санитарных правил и норм **Сан ПиН 1.2.3685-21** продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов, продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов, утренняя зарядка для детей до 7 лет, продолжительность не менее 10 мин.

Согласовано: старший воспитатель:

 Денисова О.Н.



РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

«СОЛНЫШКО»

Холодный период года
на 2025– 2026 учебный год

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55
2й завтрак	9.55-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, нод	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

Примечание: по действующим санитарным правилам СП 2.4.3648-20 п.2.10.3. режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Согласно санитарных правил и норм Сан ПиН 1.2.3685-21 продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов, продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов, утренняя зарядка для детей до 7 лет, продолжительность не менее 10 мин

Согласовано: старший воспитатель:

 Денисова О.Н.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ «ЖУЧКИ»

Холодный период года
на 2025 – 2026 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Детский совет (утренний круг), занятия, проект	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
2й завтрак	10.50-11.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
Чтение художественной литературы, игры, уход детей домой	17.45-19.00

Примечание : по действующим санитарным правилам СП 2.4.3648-20 п.2.10.3. режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Согласно санитарных правил и норм Сан ПиН 1.2.3685-21 продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов, продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов, утренняя зарядка для детей до 7 лет, продолжительность не менее 10 мин; для детей старше 7 лет продолжительность дневного сна – не менее 1,5 часов, продолжительность прогулок не менее 2 часов, утренняя зарядка не менее 15 мин;

Согласовано: старший воспитатель:

 Денисова О.Н.

Режим дня в группе разного возраста
«Яблонька»
2025-2026 уч. год



Виды деятельности	Время проведения
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в кругу	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.25
Завтрак	8.25 - 8.40
Свободная игра, рабочий стол	8.40 - 9.45
Пальчиковая игра, музыкально - ритмическая игра, музыка, пение	9.55 - 10.20
Второй завтрак	10.20- 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.55
Сон	12.55-15.25
Постепенный подъём	15.25-15.30
Слушание сказки	15.30-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.45
Возвращение с прогулки, игры - ожидания	17.45-17.55
Подготовка к ужину	17.55 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.15
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.15 - 19.00

Примечание : по действующим санитарным правилам **СП 2.4.3648-20** п.2.10.3. режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Согласно санитарных правил и норм **Сан ПиН 1.2.3685-21** продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов, продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов, утренняя зарядка для детей до 7 лет, продолжительность не менее 10 мин; для детей старше 7 лет продолжительность дневного сна – не менее 1,5 часов, продолжительность прогулок не менее 2 часов, утренняя зарядка не менее 15 мин

Согласовано: старший воспитатель:

Денисова О.Н.



РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ «ЗВЁЗДОЧКИ»

Холодный период года
на 2025 – 2026 учебный год

Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-10.00
2й завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 19.00

Примечание: по действующим санитарным правилам **СП 2.4.3648-20** п.2.10.3. режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО

Согласно санитарных правил и норм **Сан ПиН 1.2.3685-21** продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов, продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов, утренняя зарядка для детей до 7 лет, продолжительность не менее 10 мин.

Согласовано: старший воспитатель:

 Денисова О.Н.