



График образовательной деятельности
в МБДОУ «Детский сад № 16 «Аннушка»
на 2025-26 учебный год

Дни недели	вторая младшая группа «Ивушка» Розанова Н.А. Шашкова С.С.	разновозрастная группа «Звездочки» Фокина В.М. Васильева Е.Н.	средняя группа «Муравьишки» Гребнева Д.В. Гудиленкова Н.Г.	старшая группа «Солнышко» Новосельцева О.З. Климова И.С.	подготовительная к школе группа «Жучки» Петрова М.А. Цветкова И.Е.	разновозрастная группа «Яблонька» Данилова И.Ю. Федоренко Е.Я.
Понедельник	1.Лепка/ Аппликация 2. Музыка (09.35-09.50)	1.Лепка / Аппликация 2. Музыка (10.00-10.25)	1. Музыка (09.00-09.20) 2. Лепка / Аппликация	1.Лепка / Аппликация 2. Музыка (10.35-11.00) 3. По физическому развитию (11.20-11.45(улица)) 4.ДОД «Весёлые нотки»	1. Формирование элементарных математических представлений (познавательное развитие) 2.Лепка / Аппликация 3. По физическому развитию (15.30-16.00)(улица)	1.Рисование акварельными красками 2.Хороводная игра
Вторник	1. Формирование элементарных математических представлений (познавательное развитие) 2. По физическому развитию (10.00-10.15)	1. Развитие речи 2. По физическому развитию (09.30-09.50)	1. По физическому развитию (9.00-9.20) 2. ФЦКМ (познавательное развитие)/Конструирование 3. Музыка (15.55-16.15)	1. Развитие речи 2. Рисование 3. ДОД «Радуга»/ДОД «Цветные фантазии»	1. Музыка (10.25-10.55) 2. Развитие речи 3. Рисование	1.Рисование акварельными красками 2.Хороводная игра 3. ДОД «Юный эколог»/ ДОД «Хороводные игры в кругообороте года»

Среда	1. По физическому развитию (09.35-09.50) (сп) 2. ФЦКМ (познавательное развитие)	1. По физическому развитию (10.00-10.25) 2. ДОД «Волшебный мир театра»/ДОД «Юный экономист»	1. Развитие речи 2. ДОД «Говорушки»/ДОД «Город Мастеров»	1. По физическому развитию (9.00-9.25) (сп) 2. Формирование элементарных математических представлений (познавательное развитие)	1. Формирование элементарных математических представлений (познавательное развитие) (09.55-10.25) 2. Музыка (10.30-11.00) 3. ДОД «Крепыш»/ДОД «Умелые ручки»	1. Рабочий стол: изготовление поделок к праздникам 2. Хороводная игра
Четверг	1. Развитие речи 2. ДОД «Цветик-семицветик»/ДОД «Осторожный пешеход»	1. Формирование элементарных математических представлений (познавательное развитие) 2. Музыка (10.40-11.05) 3. По физическому развитию (11.00-11.25.улица)	1. По физическому развитию (9.35-9.55) 2. Формирование элементарных математических представлений (познавательное развитие)	1. Музыка (9.00-9.25) 2. Конструирование 3. Развитие речи	1. Конструирование 2. Развитие речи 3. По физическому развитию (11.30-12.00)	1. Выпечка (лепка из теста)/рабочий стол: изготовление поделок к праздникам 2. Настольная сказка/сказка-драматизация 3. Музыка (10.05-10.30)
Пятница	1. Музыка (09.00-09.15) 2. Рисование 3. По физическому развитию (11.15-11.30)(улица)	1. ФЦКМ (познавательное развитие)/конструирование 2. Рисование	1. Рисование 2. По физическому развитию (11.35-11.55(улица))	1. Рисование 2. ФЦКМ (познавательное развитие) 3. По физическому развитию (9.25-9.50)	1. Рисование 2. ФЦКМ (познавательное развитие) 3. По физическому развитию (10.35-11.05)	1. Лепка из воска 2. Музыка(10.00-10.25)
Итого в неделю	165 мин (2ч 45 мин)	220 мин (3 ч 30 мин)	220 мин (3 ч 30 мин)	350 мин 5 ч 50 мин /400(6 ч 40 мин)	480 мин (8ч)/450 мин (7 ч 30 мин)	165 (2 часа 45 минут)/330 мин (5 часов 30 мин)

ПРИМЕЧАНИЕ: согласно санитарных правил СП 2.4.3648-20 П.2.10.3. расписание занятий составляются с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности организованной образовательной деятельности. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО

Согласно санитарных правил и норм Сан ПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятий для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет не более 15 мин, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 30 мин; продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин

ПРИМЕЧАНИЕ: согласно санитарных правил СП 2.4.3648-20 П.2.10.3. расписание занятий составляются с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности организованной образовательной деятельности. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО

Согласно санитарных правил и норм Сан ПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятий для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет не более 20 мин, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 40 мин; продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин

ПРИМЕЧАНИЕ: согласно санитарных правил СП 2.4.3648-20 П.2.10.3. расписание занятий составляются с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности организованной образовательной деятельности. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО. Согласно санитарных правил и норм Сан ПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятий для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет не более 25 мин, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 50 или 75 мин при организации занятия после дневного сна; продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин

ПРИМЕЧАНИЕ: согласно санитарных правил СП 2.4.3648-20 П.2.10.3. расписание занятий составляются с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности организованной образовательной деятельности. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО. Согласно санитарных правил и норм Сан ПиН 1.2.3685-21 продолжительность занятий для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет не более 30 мин, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 90 мин; продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин

ПРИМЕЧАНИЕ: согласно санитарных правил СП 2.4.3648-20 П.2.10.3. расписание занятий составляются с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности организованной образовательной деятельности. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности, максимально допустимый объём образовательной нагрузки осуществляется по санитарным нормам и правилам Сан ПиН 1.2.3685-21. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельностью – не менее 10 мин.