

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 16 «Аннушка» города Смоленска

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 16 «Аннушка»  
\_\_\_\_\_ (А.В.Чеботарева)  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г

**ИНСТРУКЦИЯ №10**  
**ПО ОХРАНЕ ТРУДА КАСТЕЛЯНШИ**  
**МБДОУ «Детский сад № 16 «Аннушка»**

Мотивированное мнение  
профсоюзного комитета учтено  
протокол от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Смоленск  
2025

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для кастелянши ДООУ (детского сада) разработана в соответствии Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28 сентября 2020 года «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и № 2 от 28 января 2021 года «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы кастелянши в ДООУ, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте в детском саду, меры безопасности при работе с оборудованием и инвентарем, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья кастелянши ДООУ при выполнении им своих трудовых обязанностей и функций в дошкольном образовательном учреждении.

1.4. К выполнению обязанностей кастелянши в дошкольном образовательном учреждении допускаются лица:

- имеющие образование, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению заведующего, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.5. Кастелянша при приеме на работу в детский сад проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если ее профессия и должность не входит в утвержденный заведующим Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже 1 раза в 6 месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

1.6. Кастелянша должна пройти обучение по охране труда и проверку знания требований

охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.7. В процессе работы возможно воздействие на кастиеляншу следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- тяжесть трудового процесса: стереотипные рабочие движения, рабочая поза (длительное нахождение в положении "стоя");
- микроклимат: повышенная температура воздуха, относительная влажность воздуха.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе кастиеляншей ДОУ:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- обрушение полок при нарушении норм размещения белья;
- перенос тяжестей (белья) сверх максимально допустимых норм;
- уколы, порезы при выполнении работ с иглой и ножницами;
- термические ожоги при неаккуратном обращении с электроутюгом;
- поражение электрическим током при неисправности утюга, прикосновении к его токоведущим частям, шнурам питания с нарушенной изоляцией;
- поражении электрическим током при отсутствии заземления (зануления).

1.9. Кастиелянша в целях выполнения требований охраны труда обязана:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ в дошкольном образовательном учреждении;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ кастиеляншей;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности сотрудников и воспитанников в процессе выполнения работ;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно заместителем заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозом), при создании условий безопасного ее выполнения;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации в ДОУ, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные в детском саду, режимы труда и времени отдыха, трудовую дисциплину;
- соблюдать должностную инструкцию кастиелянши в ДОУ.

1.10. Кастиелянша согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий – 1 шт. или халат и брюки для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий - 1 комплект.

1.11. Рабочим местом кастелянши являются: гладильная, площадь которой должна быть не менее 10 кв.м, и кладовая чистого белья - не менее 6 кв.м.

1.12. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении поломки мебели, шкафов, стеллажей, электроутиюга сообщить заместителю заведующего по АХР и не использовать до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

1.13. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм кастелянша ДОУ должна:

- оставлять верхнюю одежду в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи и после по окончании работы;
- не допускать приема пищи на рабочем месте;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и СП 3.1/2.4.3598-20.

1.14. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.15. Кастелянша, допустившая нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда в детском саду, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечена к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда в ДОУ, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Кастелянша должна приходить на работу в дошкольное образовательное учреждение в чистой, опрятной одежде. Прибыть на работу заблаговременно.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить окна на целостность, наличие трещин и иное нарушение целостности стекол (при наличии окон).

2.4. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, которая должна быть чистой,

- проглаженной и не стесняющей движений, застегнутой на все пуговицы. Обувь должна быть удобной, подошва не скользкой. Убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками.
- 2.5. Удостовериться в свободности и отсутствии захламленности проходов и выходов в кладовой чистого белья и гладильной.
- 2.6. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.
- 2.7. Убедиться в устойчивости мебели, гладильного стола, стеллажей, их исправности и отсутствии травмирующих факторов.
- 2.8. Проверить безопасность своего рабочего места, порядок и чистоту.
- 2.9. Убедиться в исправной работе приточно-вытяжной вентиляции. Произвести проветривание рабочего помещения.
- 2.10. Проверить на целостность шнуры питания, исправность электрического утюга и швейной машинки (при наличии).
- 2.11. Убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга. Проверить наличие и состояние диэлектрического коврика на полу в случае токопроводящего пола.
- 2.12. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Во время работы кастелянше ДОО необходимо соблюдать порядок в помещении, не загромождать свое рабочее место, проходы и выходы, подходы к первичным средствам пожаротушения.
- 3.2. В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.
- 3.3. Постельное белье, спецодежду и другие изделия из ткани размещать на расстоянии не менее 50 см от электросветильников и только на устойчивых и исправных стеллажах (полках), складывать аккуратно, чтобы не допустить их падения.
- 3.4. При подъеме и переносе белья соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:
- при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг;
  - при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг;
  - постоянно в течение рабочего дня - мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.
- 3.5. Не использовать для чистки спецодежды легко воспламеняемые вещества (спирт, растворитель, бензин, и другие).
- 3.6. Электрические утюги, швейную машинку применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности и технические руководства по эксплуатации.
- 3.7. Не использовать электрические утюги без устройств тепловой защиты, с неисправным

терморегулятором, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов.

3.8. При выполнении работ с утюгом:

- беречь руки от ожогов;
- ставить утюг на термостойкую подставку;
- следить за тем, чтобы подошва утюга не коснулась шнура;
- соблюдать инструкцию по охране труда при работе с утюгом.

3.9. При работе на швейной машинке:

- не наклоняться близко к движущимся частям швейной машины;
- не держать руки около лапки во избежание получения ранения иглой;
- перед стачиванием убедиться в отсутствии булавок или иголок на линии шва.

3.10. При использовании бытовых электроприборов кастаньянше запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё электроприборы мокрыми руками;
- включать и выключать, держась за шнур питания (следует держать за вилок);
- разбирать включенные в электросеть приборы;
- прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания;
- скручивать и заземлять шнуры питания;
- оставлять без присмотра включенные бытовые электроприборы.

3.11. При работе с иглками и ножницами:

- шить с наперстком;
- хранить иглки в определенном месте, не оставлять на рабочем месте;
- не использовать при шитье ржавую иглку;
- не направлять острую часть ножниц на себя.

3.12. Не заниматься самостоятельно ремонтом бытовых электроприборов.

3.13. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю, не опираться на вешалки.

3.14. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

3.15. Не оставлять свое рабочее место без присмотра. Исключить доступ детей детского сада и посторонних лиц в рабочее помещение кастаньянши, кладовую белья.

3.16. Не использовать для сидения случайные предметы и оборудование.

3.17. Не использовать в рабочем помещении и кладовой переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением и с открытой спиралью, а также кипятильники, плитки и не сертифицированные удлинители, открытый огонь.

3.18. При внезапном отключении электроэнергии не использовать для освещения помещения свечи, спички.

3.19. Для поддержания здорового микроклимата через каждые 2 ч проветривать рабочее помещение.

3.20. Кастаньянше необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории ДОУ:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;

- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории детского сада, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания дошкольного образовательного учреждения.

3.21. Не нарушать настоящую инструкцию по охране труда для кастелянши в ДОУ, иные инструкции по охране труда при выполнении работ, инструкцию о мерах пожарной безопасности, санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.22. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты кастеляншей:

- костюм или халат и брюки для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;
- не закалывать спецодежду булавками;
- не хранить в карманах острые и бьющиеся предметы.

3.23. Во время работы кастеляншей в детском саду вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Не допускается кастелянше дошкольного образовательного учреждения приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- обрушение стеллажей с бельем вследствие их перегрузки или поломки (износа);
- возникновение неполадок в работе бытового электроприбора, коротком замыкании, ощущении действия тока, появлении искр, дыма и запаха тлеющей изоляции электропроводки;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности бытовых электроприборов.

4.3. Кастелянша обязана немедленно известить непосредственного заведующего ДОУ:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и воспитанников детского сада;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.4. При обрушении стеллажа с бельем отойти на безопасное расстояние, сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу),

освободить упавший стеллаж от белья с целью последующего ремонта или замене на новый.

4.5. При возникновении неполадок в работе бытового электроприбора (утюга, швейной машинки), коротком замыкании, ощущении действия тока, появлении искр, дыма и запаха тлеющей изоляции обесточить электроприбор (отключить от электрической сети). Сообщить об этом заместителю заведующего по АХР (завхозу). Работу с прибором можно продолжать только после устранения возникших неполадок и получения разрешения на использование.

4.6. При прорыве водопроводной, канализационной, отопительной системы оперативно сообщать о происшествии заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе, принять необходимые меры для недопущения или минимизации порчи белья.

4.7. В случае получения травмы кастелянша должна прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность непосредственного руководителя и обратиться в медицинский пункт ДООУ. При получении травмы иным работником или обучающимся оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника детского сада, при необходимости скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного) и сообщить заведующему. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.8. В случае возникновения задымления или возгорания в рабочем помещении, кладовой белья кастелянше необходимо прекратить работу, вывести людей из помещения (при наличии) – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить заведующему ДООУ. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. По окончании работы необходимо выключить и обесточить все бытовые электроприборы. Дождаться остывания утюга.

5.2. Внимательно осмотреть и привести в порядок рабочее место и помещение кастелянши, кладовую белья. Разместить белье на стеллажах.

5.3. Проветрить помещение. Выключить приточно-вытяжную вентиляцию.

5.4. Удостовериться, что рабочее помещение кастелянши, кладовая белья приведены в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в ДООУ, для последующей перезарядки. Проконтролировать установку перезаряженного огнетушителя.

5.5. Снять и привести в порядок спецодежду, осмотреть ее и убрать в установленное для хранения место, при необходимости сдать в стирку.

- 5.6. Вымыть руки с мылом или аналогичными по действию моющими средствами.
- 5.7. Проконтролировать проведение влажной уборки, а также вынос мусора из помещения.
- 5.8. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.
- 5.9. Закрывать окна, выключить свет и при отсутствии недостатков закрыть помещения на ключ.

*Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ /А.В.Чеботарева/*